

Isha Kriya : une invitation à la sérénité au quotidien

par *La Rédaction* 17 septembre 2025

La boutique spirituelle Isha Kriya, créée par Sophie Michel, s'impose comme un lieu dédié à l'harmonie intérieure. Lithothérapie, encens rares, bijoux énergétiques et objets de méditation y composent un univers où authenticité et bien-être composent votre quotidien.

Une démarche ancrée dans l'authenticité et le respect

Isha Kriya, dont le nom associe « la source de la création » (Isha) et « l'action qui permet de la révéler » (Kriya), repose sur une philosophie claire : offrir des produits qui relient beauté, énergie et sens. Pierres naturelles, bijoux et objets de méditation sont sélectionnés avec soin, en privilégiant la qualité et la provenance éthique. Chaque création se veut porteuse d'une énergie bienfaisante, pour accompagner chacun dans sa quête de sérénité et d'équilibre.



La boutique présente aussi la volonté de rendre la spiritualité accessible. À travers une transmission pédagogique et des informations fiables, elle s'adresse aussi bien aux curieux qu'aux passionnés, dans un esprit d'ouverture et de bienveillance. Dans votre maison, cela se traduit par des rituels simples et inspirants : un coin méditation épuré, une pierre posée sur la table basse pour favoriser la concentration, ou un encens allumé au crépuscule pour inviter au recentrage. L'esthétique soignée des objets permet d'allier art de vivre et intention, sans jamais sacrifier la rigueur de sélection.

Encens de copal, pierres et rituels porteurs de sens

Isha Kriya propose de véritables encens de copal du Mexique, récoltés à la main par des familles locales qui perpétuent un savoir-faire ancestral. Ces encens rares, respectueux de la nature et des traditions, incarnent une forte dimension spirituelle et sont proposés en exclusivité.

Autour d'eux, un univers complet s'ouvre : pierres naturelles, bijoux énergétiques, géométrie sacrée, coffrets thématiques... Chaque objet est pensé pour accompagner la méditation, favoriser l'ancrage et inviter à vivre une spiritualité simple et incarnée dans le quotidien. L'engagement se prolonge dans le choix d'emballages responsables, dans la réduction de l'empreinte écologique et dans des partenariats équitables qui valorisent les artisans. Que l'on débute ou que l'on soit déjà initié, chacun trouve des repères clairs, des conseils concrets et des produits porteurs de sens pour créer, chez soi, un espace de paix durable.



Isha Kriya offre une expérience unique : celle d'un univers harmonieux où la transparence, le respect et la transmission sont au cœur de chaque proposition. Présente en ligne et lors d'événements bien-être, la marque cultive la rencontre, le partage et une spiritualité à la fois belle, exigeante et accessible à tous.

Site : <https://isha-kriya.fr/>

Mail : contact.ishakriya@gmail.com

Tél : 06 59 98 22 17

